Методическое обеспечение

к дополнительной общеразвивающей программе

«ОСНОВЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА»

№	Методическое обеспечение	Содержание
1	УМК	***Материально-техническое обеспечение*** <u>Спортивное оборудование:</u> – скалолазный стенд; – гимнастические маты <u>Спортивный инвентарь:</u> – палатки – рюкзаки – спальники – туристические коврики – туристическая верёвка разного диаметра (6,8 мм.) по 100 м. (10,12 мм.) по 400 м.; – индивидуальные страховочные системы (ИСС) - – комплекты навесного оборудования для ИСС - – карабины (каталки, гуси, жумары, восьмерки) – каски – компасы – перчатки разных размеров ***Учебно-методическое обеспечение:*** – учебная литература; – методическая литература; – использование передового опыта по изучаемой проблеме.